



## VANAJANLINNA WELLNESS CENTER CARE

Itsestä huolehtiminen ja oman ajan ottaminen kiireen keskellä ovat tärkeitä niin keholle kuin mielelle.

Vanajanlinna Care tarjoaa virkistäviä ja rentouttavia hemmotteluhoitoja naisille ja miehille.

Valikoimassamme on ylellisiä kasvohoitoja sekä hierontaa.

Hoitoja on saatavilla viikonloppuisin ennakkovarauksella

Me huolehdimme sinusta!

## HOITOMENU

### KASVOT

Hyvinvoiva iho näyttää hehkuvalta, kimmoisalta ja terveeltä.

Kasvohoitomme puhdistavat, hoitavat ja kiinteyttävät ihoa tehokkaasti.

Tuotteet valitaan ihotyyppin mukaan, ihon tarpeita kuunnellen.

Kasvohoito on aina sijoitus ihon hyvinvointiin.

### KLASSINEN KASVOHOITO

Hemmotelte itseäsi tällä rentouttavalla hoidolla, joka virkistää ja hoitaa ihoa.

Hoito sisältää: Pintapuhdistus, kuorinta, kasvo- & decoltehieronta, naamio sekä hoitavat loppuvoiteet.

**Kesto 50 min. Hinta 110 €**

### DIVINE ANTI AGE

Ylellinen erikoiskasvohoito korjaa ikääntymisen merkkejä tehokkaasti. Hoidossa käytettävät aktiiviaineet mm A- ja E-vitamiini sekä hyaluronihappo siloittaa juonteita, kosteuttaa ja kiinteyttää ihoa.

Rentoudu nauttien hieronnasta ja hehkuvasta ihosta.

80 minuutin hoidossa selälle tai jaloille vaihtoehtoisesti joko virkistävä kuorinta tai rentouttava hieronta.

Hoito sisältää: Pintapuhdistus, kuorinta, tehoseerumi, kasvo- & decoltehieronta, naamio.

**Kesto 50 min. Hinta 130 €**

**Kesto 80 min. Hinta 150 €**

### Varaukset:

Vanajanlinnan vastaanotto

+358 (0)3 6102 100

vastaanotto@vanajanlinna.fi

## HIERONTA

Hieronta rentouttaa kehoa ja mieltä.

Hieronnalla hoidetaan lihasjännityksiä, tehostetaan aineenvaihduntaa sekä ylläpidetään kehon liikkuvuutta. Jokainen hieronta on yksilöllistä asiakasta kuunnellen.

### RELAXING HIERONTA

Kevyitä, rentouttavia hierontaliikkeitä. Hieronnan vaikutusta voidaan halutessa tehostaa aroma-öljyllä. Osa-alue tai kokovartalohieronta.

**Kesto 50 min. Hinta 100 €**

**Kesto 80 min. Hinta 130 €**

### KLASSINEN HIERONTA

Rentouttaa kireitä ja kipeitä lihaksia sekä lisää lihasten aineenvaihduntaa. Hieronnassa käytettävät tekniikat ovat tehokkaita ja miellyttäviä.

Osa-alue tai kokovartalohieronta.

**Kesto 50 min. Hinta 100 €**

**Kesto 80 min. Hinta 130 €**

### URHEILUHIERONTA

Urheiluhieronta on klassista hierontaa tehokkaampaa. Hieronnassa käytetään monipuolisia otteita ja tehdään passiivisia venytyksiä. Toimii erinomaisena lisänä urheilijan ja kuntoilijan lihashuoltoon.

Osa-alue tai kokovartalohieronta.

**Kesto 50 min. Hinta 100 €**

**Kesto 80 min. Hinta 130 €**

### RASKAUSAJAN HIERONTA

Mother to be-hieronta tuo äidille kokonaisvaltaista hyvää oloa ja rentoutusta. Hieronta tapahtuu kyljellään ja puoli-istuvassa asennossa. Hieronnassa käytettävä luomuöljy on turvallinen sekä äidille että vauvalle.

80 minuutin hoidossa käydään koko keho läpi päästä varpasiin.

**Kesto 50 min. Hinta 105 €**

**Kesto 80 min. Hinta 130 €**

### MOTHER TO BE SPA-HOITO

Mother to be SPA-hoito tuo äidille kokonaisvaltaista hyvää oloa ja rentoutusta. Hieronta tehdään tarvittaessa kyljellään ja puoli-istuvassa asennossa. Hieronnassa käytettävä luomuöljy on turvallinen sekä äidille että vauvalle. Hoitava kasvonaamio sekä jalkojen kuorinta virkistävät pitkään.

Hoito sisältää: Vartalohieronta, kasvonaamio ja jalkojen kuorinta.

**Kesto 80 min. Hinta 150 €**

### Varaukset:

Vanajanlinnan vastaanotto  
+358 (0)3 6102 100  
vastaanotto@vanajanlinna.fi



### **ANTISTRESS PÄÄHIERONTA**

Erilaisilla rytmikkäillä ja rentouttavilla hierontaotteilla käsitellään niska-hartiaseutu, olkavarret, päänaalue sekä kasvojen akupisteet.

Hoitomuoto tuo helpotusta päänsärkyyn, unettomuuteen, keskittymiskykyyn ja stressiin.

Hieronta tehdään öljyllä tai ilman.

**Kesto 50 min. Hinta 100 €**

#### **Varaukset:**

Vanajanlinnan vastaanotto

+358 (0)3 6102 100

vastaanotto@vanajanlinna.fi