



PIENRYHMIEN liikuntatuokiot 10-20 hlö / kesto n. 1 tunti / hintoihin lisätään alv 10 %

Hinnat sisältävät matkakulut, ammattitaitoisen ohjauksen, aktiviteettikaluston, tarvittavat varusteet ja toiminnanvastuuvakuutuksen. Pyydä erillinen tarjous isommille ryhmille, pidemmälle kestolle tai useamman lajin kokonaisuudelle!

KICK BIKE –potkupyöräily	550 eur / 10 hlö + 45 eur / lisählöt
SUP lautailun alkeet tai tekniikkaklinikka edistyneemmille	55 eur / hlö, minimilaskutus 10 hlö
Melontaretki avokanooteilla / kajakeilla	55 eur / hlö, minimilaskutus 10 hlö
Melontaretki suurkanootilla (6-8 hlö)	550 eur
Kirkkovenesoutu	750 eur
Purjelautailukokeilu	450 eur / max 4 hlö
Frisbeegolf (liikuteltavat korit)	650 eur
Jousiammunta	750 eur
Geokätköily	550 eur
Fatbiket	55 eur / hlö, minimilaskutus 10 hlö
Dynaaminen venyttely & rentoutus	350 eur
Foam Roller -kehonhuolto	300 eur
Kahvakuula	350 eur
Jooga / Taiji Qigong / Pilates	380 eur
Keppijumppa / taukojumppa / HIIT -treeni 30 min	250 eur
Metsä – mindfulness; kävelyretki sekä läsnäoloharjoitus	350 eur
Sauvakävely	350 eur
Ultimate / Fast Scoop / Nurmisähly	450 eur
Functional training, kiertoarjoitteluna	350 eur
Lumikenkäily / OAC liukulumikengät	45 eur / hlö, minimilaskutus 10 hlö
Kick Spark -potkukelkkailu	45 eur / hlö
Lumisähly	450 eur
Curling-turnaus luonnonjäällä	750 eur